

## Reglement Plauschwettkampf Geräteturnen

<b>Startberechtigt:</b>	<b>Jugend</b>	Turner	bis 16. Altersjahr
		Turnerinnen	bis 14. Altersjahr
	<b>Aktive</b>	Turner	ab 16. Altersjahr
		Turnerinnen	ab 14. Altersjahr
	<b>Senioren</b>	Turner	ab 32. Altersjahr
		Turnerinnen	ab 25. Altersjahr

Für die Einteilung ist der Jahrgang massgebend.

Alle müssen Mitglied des Schweizerischen Turnverbandes sein.  
(Vorzeigen der aktuellen Mitgliederkarte STV).

**Geräte:** ***Jugend, Aktive und Senioren/innen** absolvieren 3 Übungen an den jeweils in der Ausschreibung definierten Geräten. Geräteangebot wird von Jahr zu Jahr neu definiert.*

**Anforderung:** Es müssen mindestens 6 versch. Elemente geturnt werden. Die Schwierigkeit wird nicht bewertet. Die geturnten Elemente werden nach ihrer technisch richtigen Ausführung bewertet (Aktuelle Weisungen EGT Jan. 2020 und Turnsprache). Beim Sprung müssen 2 verschiedene Sprünge gezeigt werden, der bessere Sprung zählt.

**Allgemeines:** Boden: Achtung, Kerze und dann abrollen zum Stand gilt nur als ein Element. (nicht zwei)

Es steht eine 12 m lange **Bodenbahn** zur Verfügung. (Spieth Bahn)

Am **Reck** ist die Mattenwahl für die Abgänge frei.

Es sind nur Sprünge mit dem Minitramp erlaubt! Die Landung beim **Sprung** erfolgt auf nur eine 40 cm Matte (kein Mattenstapel!) Als Anlaufhilfe sind zwei Langbänke erlaubt. Schwedenkasten sind nicht erlaubt!

Am **Reck** zählen Knieab-Knieaufschwung als 2 Elemente.

**Ranglisten:** Turnerinnen und Turner werden jeweils separat rangiert. Bei gleicher Punktzahl entscheidet die höhere Einzelnote und danach der jüngere Jahrgang.